

ПЛАНЕР НА НЕДЕЛЮ

Неделя с _____ по _____

Месяц: _____

ПОНЕДЕЛЬНИК __ / __	ВТОРНИК __ / __	СРЕДА __ / __	ЧЕТВЕРГ __ / __	ПЯТНИЦА __ / __	СУББОТА __ / __	ВОСКРЕСЕНЬЕ __ / __
Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	Главные задачи дня ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____
Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____	Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____	Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____	Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____	Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____	Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____	Расписание 06:00 _____ 08:00 _____ 10:00 _____ 12:00 _____ 14:00 _____ 16:00 _____ 18:00 _____ 20:00 _____ 22:00 _____
Заметки 	Заметки 	Заметки 	Заметки 	Заметки 	Заметки 	Заметки

ЦЕЛИ НЕДЕЛИ

1. _____

2. _____

3. _____

ВАЖНЫЕ ДЕЛА НА НЕДЕЛЮ

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ИТОГИ НЕДЕЛИ

Что получилось: _____

Что можно улучшить: _____

Благодарности: _____